

Mała pomoc przy zakupach

.....

Twoich produktów
kosmetycznych



CULUMNATURA®
dla skóry i włosów

PRZEWODNIK PO DŻUNGLI SKŁADNIKÓW

Istnieją dziesiątki tysięcy składników kosmetycznych – kto jest w stanie odnaleźć się w tym wszystkim? A sama NATURA dostarcza nam w kilkudziesięciu składnikach wszystkiego, czego potrzebują dobre kosmetyki. Te szczególnie zalecane wymienione zostały na **ZIELONO**. Jeśli na tak zwanej liście INCI (liście składników) danego produktu kosmetycznego znajdują się tylko składniki zielone, możesz go stosować bez wahania. Lista składników w kolorze **CZERWONYM** wykazuje syntetyczne komponenty kosmetyczne: substancje, które naszym zdaniem są wątpliwe i których należy unikać. Ta mała pomoc przy zakupach zmieści się w każdym portfelu i jest bazowym przewodnikiem po ogromnej dżungli składników.

SKŁADNIKI NIEBUDZĄCE WĄTPLIWOŚCI

Alchemilla Vulgaris Extract (ekstrakt z przywrotnika pospolitego)

Funkcja: pielęgnująca skórę

Działanie: przeciwzapalne, wspomaga gojenie ran

Aleurites Moluccana Seed Oil (olej z orzechów kukui)

Funkcja: pielęgnująca skórę

Działanie: łagodzi stany zapalne skóry, koi podrażnioną skórę

Aloe Barbadensis Leaf Juice (żel aloesowy)

Funkcja: pielęgnująca skórę

Działanie: ochrona skóry, wspomaga gojenie ran, łagodzi dolegliwości skórne

Althaea Officinalis Root Powder (korzeń prawoślazu lekarskiego)

Funkcja: pielęgnująca skórę / **Działanie:** utrzymuje skórę w dobrej kondycji

Arctium Lappa Root Extract (ekstrakt z korzenia łopianu)

Funkcja: obkurczająca, przeciwzapalna, wspomagająca wzrost włosów

Działanie: przeciw wypadaniu włosów i łupieżowi

Beeswax (wosk pszczeli)

Funkcja: stabilizująca / **Działanie:** łagodzi podrażnienia i suchość skóry

Calendula Officinalis Extract (ekstrakt z nagietka)

Funkcja: gojąca

Działanie: skuteczne przy dolegliwościach skórnych, przeciwzapalne

Cannabis Sativa Seed Oil (olej z konopi)

Funkcja: pielęgnująca, uelastyczniająca

Działanie: przeciwzapalne, dobre dla suchej skóry, łagodzi dyskomfort spowodowany chorobami skóry

Coco Glucoside (tensyd cukrowy)

Funkcja: bardzo łagodny tensyd / **Działanie:** oczyszczające

Cocos Nucifera Oil (olej kokosowy)

Funkcja: pielęgnująca, odżywiająca włosy

Działanie: bakteriobójcze, nawilżające, pielęgnuje skórę, korzystny dla skóry suchej i tłustej, wzmacnia włosy, pielęgnuje suche włosy

Daucus Carota Sativa Seed Oil (olej z nasion marchwii)

Funkcja: pielęgnująca skórę / **Działanie:** łagodzi podrażnioną, zniszczoną skórę

Equisetum Arvense Extract (ekstrakt ze skrzypu polnego)

Funkcja: wzmacniająca skórę i włosy

Działanie: łagodzi podrażnioną skórę (np. przy egzemie), wspomaga metabolizm skóry, wzmacnia tkankę łączną

Ghassoul / Moroccan Lava Clay (glinka marokańska, ziemia lecznicza)

Funkcja: oczyszczająca

Działanie: usuwa martwe komórki naskórka i inne zanieczyszczenia

Helianthus Annuus Seed Oil (olej słonecznikowy)

Funkcja: uelastyczniająca, pielęgnująca skórę

Działanie: łagodzi dolegliwości skórne

Hippophae Rhamnoides Oil (owoc rokitnika)

Funkcja: pielęgnująca skórę

Działanie: łagodzi podrażnienia i stany zapalne skóry

Humulus Lupulus Cone Extract (ekstrakt z chmielu)

Funkcja: odżywiająca włosy

Działanie: pielęgnuje skórę i włosy, zapobiega wypadaniu włosów

Indigofera Tinctoria Leaf Powder (indygo)

Funkcja: koloryzująca włosy

Działanie: barwi włosy w ciemnoniebieskich tonach i chroni je

Lawsonia Inermis (henna)

Funkcja: koloryzująca włosy

Działanie: pielęgnuje włosy, odżywia słabe włosy

Mallotus Philippinensis Root Powder (sproszkowany korzeń drzewa kamala)

Funkcja: koloryzująca włosy

Działanie: barwi włosy na jasny czerwono-pomarańczowy kolor

Nardostachys Jatamansi Oil (olej nardowy)

Funkcja: pielęgnująca skórę

Działanie: kojący dla skóry, równoważący

Oenothera Biennis Oil (olej z wiesiołka)

Funkcja: uelastyczniająca

Działanie: odpowiedni dla skóry ze stanami zapalnymi, przyczynia się do jej gojenia i regeneracji, zapewnia zdrową równowagę skóry

Potassium Carbonate (węglan potasu)

Funkcja: stabilizująca pH, oczyszczająca skórę

Działanie: zwiększa działanie oczyszczające kosmetyków

Rubia Cordifolia Root Powder (Manjishta)

Funkcja: koloryzująca włosy / **Działanie:** barwi na jaskrawo-czerwone kolory

Sesamum Indicum Seed Oil (olej sezamowy)

Funkcja: pielęgnująca skórę, odżywiająca włosy

Działanie: rewitalizuje, regeneruje, pielęgnuje zniszczoną skórę

Najlepsze z NATURY dla włosów i skóry.

.....

Konsekwentnie.
Naturalnie. Szczerze.



Simmondsia Chinensis Seed Oil (olej jojoba)

Funkcja: odżywiająca skórę

Działanie: szybko wchłania się w skórę i nie pozostawia jej tłustą, sprawia, że jest miękka oraz gładka, bardzo dobry dla skóry suchej a także dobrze tolerowany przez wrażliwą skórę

Triticum Vulgare Gluten (proteiny pszenne)

Funkcja: odżywiająca włosy, pielęgnująca skórę

Działanie: ułatwiają rozczesywanie włosów, poprawiają elastyczność i aksamitność

Urtica Dioica Extract (ekstrakt z pokrzywy)

Funkcja: pielęgnująca skórę i włosy

Działanie: wspomaga wzrost włosów, zapobiega łupieżowi, łagodzi dolegliwości skórne, działa przeciwzapalnie

Vitis Vinifera Seed Oil (olej z pestek winogron)

Funkcja: pielęgnująca skórę i włosy /

Działanie: przeciwzapalne, reguluje zanieczyszczenia skórne, napina skórę, utrzymuje elastyczność skóry i zapobiega zmarszczkom, nadaje włosom więcej blasku i czyni je bardziej miękkimi

Zinc oxide (tlenek cynku, bez nanocząsteczek!)

Funkcja: przeciwzapalna, ściągająca łagodząca podrażnienia, przeciwdrobnoustrojowa

Działanie: zmniejsza wydzielanie sebum, łagodzi i chroni skórę, działa jak mineralny filtr przeciwsłoneczny

WĄTPLIWE SKŁADNIKI

Parafiny: Paraffin | Paraffinum Liquidum | Ceresin | Cera Microcrystallina | Ozokerite | Oleum Vaselini Album | Diisopropyladipate

Funkcja: rozpuszczalnik, filmformer, hydrofobowa

Działanie: szkodliwe dla środowiska, mogą zamykać pory, utrudniają oddychanie skóry i gromadzą się w organizmie - zwłaszcza w śledzionie, wątrobie, węzłach chłonnych, podejrzewa się je o działanie rakotwórcze

Tensydy, środki pieniające: Sódium (=Natrium) Laureth Sulfate (SLES) | Sódium (=Natrium) Lauryl Sulfate (SLS=SDS) | Ammonium Lauryl Sulfate (ALS) | Ammonium Coco Sulfate | Triethanolamine (TEA)

Funkcja: oczyszczająca, pieniająca

Działanie: mogą powodować podrażnienia skóry i alergie, uszkadzać komórki i naturalną barierę ochronną skóry, bioakumulacja (nagromadzenie w mięśniach, wątrobie, mózgu), prawdopodobnie rakotwórcze ze względu na tworzenie dioksyn, azotanów

Mikroplastik: Polyetylen (PE) | Polypropylen (PP) | Polyethylenterephthalat (PET) | Polyester (PES) | Polystyren (PS) | Polyamid – (Nylon – 12, 6, 66) (PA) | Polyurethan-liczba (PU, PUR) | Etylen-Vinylacetat-Copolymere (EVA) | Polyimid (I) (PI) | Kopolimery akrylonitrylu z akrylanem etylu lub inne Akrylany (ANM)

Funkcja: wypełniacz, środek wiążący

Działanie: poprzez odpływ przedostaje się do wód, trafia do nawozów i żywności, może oddziaływać na gospodarkę hormonalną

Silikony: ► końcówka „cone“ lub „xane“

• **rozpuszczalne w wodzie:** Hydroxypropyl | Polysiloxane | Lauryl Methicone Copolyol • **częściowo rozpuszczalne w wodzie:** Amodimethicone | Behenoxy Dimethicone | Stearoxy Dimethicone • **nierozpuszczalne w wodzie:** Cetearyl Methicone | Cetyl Dimethicone | Cyclomethicone | Cyclopentasiloxane | Dimethicone | Dimethiconol | Stearyl Dimethicone | Trimethylsilylamodimethicone

Funkcja: filmformer

Działanie: pozostawiają film na skórze i włosach, trudno rozkładają się w środowisku

Akrylany: ► końcówka „Copolymer“ lub „xane“ albo słowo „Acrylates“ Acrylates Copolymer | Acrylates Crosspolymer (ACS) | Polyacrylate | Polyethylene Terephthalate (PET) | Polyquaternium-liczba (PQ) | Polymethylmethacrylat (PMMA)

Funkcja: uszczelniająca, kondycjonująca włosy, filmformer

Działanie: szkodliwe dla środowiska, mogą zamykać pory, utrudniać oddychanie skóry oraz jej detoksykację, gromadzić się w organizmie a także wysuszać skórę i włosy

Emulgatory: ► Lanolina (wosk z wełny)

Funkcja: substancja pomocnicza w łączeniu niemieszających się cieczy

Działanie: może zatykać pory i wywoływać alergie

Emulgatory: ► PEG-liczba oraz końcówka, eth-liczba“

Polyethylenglykol (PEG) | Polypropylenglykol (PPG) | Cetareth-liczba
lub Steareth-liczba | Polyglycol | Polysorbate-liczba | Copolyol

Funkcja: substancja pomocnicza w łączeniu niemieszających się cieczy

Działanie: mogą zwiększać przepuszczalność skóry dla zanieczyszczeń,
sprzyjać powstawaniu trądziku oraz mieć działanie mutagenne
i rakotwórcze

Barwniki: P-Phenylendiamin (PPD) CI 76060 | P-Toluylendiamin (PTD) CI 76042 |
żółty barwnik Tartrazyn (CI19140) | Resorcinol (CI 76505) | Ethanolamine

Funkcja: składniki farb koloryzujących, środki utleniające w farbach do włosów

Działanie: są silnymi alergenami, mogą mieć działanie mutagenne,
zaburzające gospodarkę hormonalną i rakotwórcze

Wybielacze: Arbutin | Sodium Perborate (nadborań sodu)

Funkcja: składnik farb koloryzujących, środek utleniający w farbach
do włosów

Działanie: mutagenne, teratogenne, rakotwórcze, mogą powodować alergie

Hydroquinone:

Funkcja: środek depigmentujący

Działanie: prawdopodobnie rakotwórcze, alergizujące, hamuje produkcję
melaniny (pigmentu barwiącego skórę)

Antiperspiranty: „Aluminium“ w nazwie

Aluminium Chlorohydrate | Aluminium Chloride | Aluminium Hydroxide |
Aluminium Hydroxychloride (ACH) | Potassium Alum/Kaliumaluminium-
sulfat („Alaun“) | Aluminium jako barwnik (CI 77000) | Aluminium Sulfate |
Magnesium Aluminium Silicate | Aluminiumoxid | Aluminium Stearate |
Aluminium Fluoride

Funkcja: hamująca wydzielanie zapachów i potu

Działanie: może zamykać pory, wywoływać raka piersi i chorobę Alzheimera,
gromadzić się w organizmie, sprzyjać zmiękczeniu kości, zapaleniu stawów
i reumatyzmowi

Filtry UV: Benzophenone-liczba | 4-Methylbenzylidene Camphor (4-MBC) |

Ethylhexyl-Methoxycinnamate | Butyl Methoxydibenzoylmethane |

Octocrylene | Titanium Dioxide (Nano) i Zinc Oxide (Nano)

Funkcja: absorbowanie, rozpraszanie lub odbijanie promieni UV

Działanie: mogą powodować zaczerwienienie skóry, pęcherze, zaburzenia
układu hormonalnego, gromadzić się w mleku matki, zaburzać pracę
tarczycy, przyspieszać wzrost komórek nowotworowych

Fluorki: ► końcówka „fluorid“

np.: Calciumfluorid, Natriumfluorid (Sodium), Magnesiumfluorid

Funkcja: bakteriobójcza, hamująca tworzenie się płytki nazębnej

Działanie: mogą prowadzić do stanów zapalnych, niepłodności, raka, choroby
Alzheimera, guzków tarczycy, uszkodzeń neurologicznych, zaćmy i jaskry,
kamieni nerkowych, zawału serca lub udaru mózgu

Konserwanty: Formaldehydabsorber/środki konserwujące

2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol (Bronopol) | 5-Bromo-5-nitro-1,3-dioxane (Bronidox) | DMDM-Hydantoin | Imidazolidinyl Urea | Diazolidinyl-Urea | Potassium Sorbate | Hexamidine Diisethionate | Dihydroxyaceton (DHA)

Funkcja: bakteriostatyczna, konserwująca

Działanie: podejrzewa się, że powodują raka, uszkodzają materiał genetyczny, mogą wywoływać alergie, zaburzenia pamięci i snu, bóle głowy, astmę

Triclosan:

Funkcja: konserwująca

Działanie: może wpływać na żeński i męski układ hormonalny oraz hormony tarczycy a także prowadzić do podrażnień skóry oraz zaburzeń rytmu serca

Ethylendiamintetraacetat (EDTA):

Funkcja: stabilizująca

Działanie: osłabia błonę komórkową, trudny w utylizacji

Parabeny: ► końcówka „paraben“

► 4 rodzaje: Methyl-, Ethyl-, Propyl-, Butylparaben

Funkcja: konserwująca

Działanie: mogą mieć działanie aktywizujące hormony, możliwe gromadzenie się w mleku matki, przekazywane nienarodzonemu dziecku przez łożysko

Gliceryna (=Glycerol):

Funkcja: konserwująca, utrzymująca wilgoć

Działanie: w dużych stężeniach może działać odwadniająco

Phenol- i Phenyl - związki:

Nitrophenol | para-Phenylenediamine (PPD) | para-Toluenyldiamin (PTD)

Funkcja: konserwująca

Działanie: mogą przenikać przez ściany komórkowe skóry i wywoływać alergie

Plastyfikatory/Phthalate:

Triphenylphosphat (TPP lub TPHP) i końcówka „phthalat“

Funkcja: działa jak rozpuszczalnik, sprawia, że tkaniny są bardziej miękkie, elastyczne i gładkie

Działanie: szkodliwe dla środowiska, mogą zmieniać hormony, szkodliwe dla nienarodzonych dzieci i niemowląt, mogą powodować raka piersi/raka jąder

Amoniak:

Funkcja: otwiera najbardziej zewnętrzną warstwę włosa, przez co farba może głębiej w niego przeniknąć

Działanie: może prowadzić do suchych, rozdwijających się włosów, działać żrąco na błony śluzowe, wywoływać kaszel, podrażniać oczy, przenikać do skóry

Polyethylene, Isopropyl Maleate, MA Copolyol:

Funkcja: regulacja lepkości

Działanie: nie ulegają biodegradacji

CULUMNATURA®
oferuje bio-certyfi-
kowane produkty
do pielęgnacji skóry
i włosów, a także
gruntowne
wykształcenie
na fryzjera NATURA-
Inego i kosmetyczkę
NATURALną.

**Produkty dostępne
wyłącznie w Twoim
salonie NATURALnym.**



konsekwentnie



GEMEINWOHL
ÖKONOMIE Ein Wirtschaftsmodell
mit Zukunft 

Bilanzierendes
Unternehmen



ökonomie der
 Menschlichkeit
Folge der Freude

www.culumnatura.pl